

Preparation Instructions for Barium Enema

Your physician has requested a barium enema to examine the colon or large intestine. In order for the physician to see your colon clearly, it is very important for you to empty and cleanse your colon. Please carefully follow the barium enema instructions.

Items Needed From the Pharmacy

1. 10 oz. Bottle Magnesium Citrate Oral Solution
2. Dulcolax (Bisacodyl) Tablets (5 mg)
3. Dulcolax (Bisacodyl) Suppositories

Precautions

1. If you are a diabetic and require insulin, have severe kidney disease, intestinal bleeding, Crohns' disease, ulcerative colitis, chronic or severe diarrhea, or any other inflammatory condition of the gastrointestinal tract, contact your physician before starting the preparation.
2. If you have had a previous adverse reaction to any of the laxatives used in this preparation, contact your physician for alternative laxative choices.
3. This barium enema preparation is designed for the "average person". If you have any concerns or questions about this preparation, please do not hesitate to contact the physician requesting this exam.
4. Medications can be taken prior to this exam. They should be taken early in the morning with a small amount of water.

Preparation

1. DAY PRIOR TO PROCEDURE:

- Breakfast:** Clear soup (any broth), strained fruit juices (no pulp), Jell-o (no red), clear liquids (water, soft drinks, black coffee or plain tea).
- Noon:** Clear soup (any broth), strained fruit juices (no pulp), Jell-o (no red), clear liquids (water, soft drinks, black coffee or plain tea).
- 1:00 p.m.** Drink one (1) full 8 oz. glass of water.
- 2:00 p.m.** Drink one (1) full 8 oz. glass of water.
- 3:00 p.m.** Drink one (1) full 8 oz. glass of water.
- 4:00 p.m.** Drink one (1) full 8 oz. glass of water.
- Dinner:**
- 5:00 p.m.** Clear soup (any broth), strained fruit juices (no pulp), Jell-o (no red), clear liquids (water, soft drinks, black coffee or plain tea).
- 5:30 p.m.** Drink 10 oz. bottle of Magnesium Citrate Oral Solution (clear only).
- 6:00 p.m.** Drink one (1) full 8 oz. glass of water.
- 7:00 p.m.** Drink one (1) full 8 oz. glass of water.
- 7:30 p.m.** Take two (2) 5 mg Dulcolax (Bisacodyl tablets) with an 8 oz. glass of water.
DO NOT CRUSH OR CHEW TABLETS. SWALLOW THEM WHOLE.
- 8:00 p.m.** Drink one (1) full 8 oz. glass of water.
- 9:00 p.m.** Drink one (1) full 8 oz. glass of water.

2. MORNING OF PROCEDURE:

Do not have anything to eat or drink.

Remove the Dulcolax (Bisacodyl) suppository from the foil wrapper and insert it into rectum. For best results, wait 15-20 minutes, if possible, before having bowel movement.

Instrucciones De Preparación Para El Enema De Bario

Su médico a pedido una enema de bario para examinar su colon o intestino grueso. Para que su médico pueda ver su colon claramente, es muy importante que limpie y vacíe su colon. Por favor siga las siguientes instrucciones sobre el enema de bario cuidadosamente.

Artículos que necesita de la farmacia

1. Una botella de 10 onzas de Magnesium Citrate Oral Solution (*Solución oral de citrato de magnesio*)
2. Tabletas de Dulcolax (bisacodyl) de 5 miligramos
3. Supositorios de Dulcolax (bisacodyl)

Precauciones

1. Si usted es diabético y requiere insulina, tiene enfermedad renal, sangrado intestinal, enfermedad de Crohns, colitis ulcerosa, diarrea crónica o severa, o cualquier otra condición inflamatoria del tracto gastrointestinal, comuníquese con su médico antes de empezar la preparación.
2. Si usted a tenido reacciones adversas previamente a cualquier tipo de laxante usado en esta preparación, comuníquese con su médico para opciones alternativas de laxantes.
3. Esta preparación de enema de bario esta diseñada para una persona de promedio. Si usted tiene alguna preocupación o preguntas sobre esta preparación, por favor no dude en ponerse en contacto con el médico que le pide este examen.
4. Medicamentos pueden ser tomados antes de este examen. Deben de ser tomados temprano en la mañana con muy poco agua.

Preparación

1. DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Desayuno: Sopas claras (caldos de cualquier sabor), zumos de frutas, gelatina (no de color rojo), líquidos claros (agua, refrescos, café negro, o tea simple).

Medio Día: Sopas claras (caldos de cualquier sabor), zumos de frutas, gelatina (no de color rojo), líquidos claros (agua, refrescos, café negro, o tea simple).

1:00 p.m. Tome un vaso de agua de 8 onzas.

2:00 p.m. Tome un vaso de agua de 8 onzas.

3:00 p.m. Tome un vaso de agua de 8 onzas.

4:00 p.m. Tome un vaso de agua de 8 onzas.

Cena:

5:00 p.m. Sopas claras (caldos de cualquier sabor), zumos de frutas, gelatina (no de color rojo), líquidos claros (agua, refrescos, café negro, o tea simple).

5:30 p.m. Tome toda la botella de 10 onzas de Magnesium Citrate Oral Solution (solamente el líquido claro).

6:00 p.m. Tome un vaso de agua de 8 onzas.

7:00 p.m. Tome un vaso de agua de 8 onzas.

7:30 p.m. Tome dos (2) Dulcolax (tabletas de Bisacodyl) con un vaso de agua de 8 onzas.

NO QUIEBRE O MASTIQUE LAS TABLETAS. TRÁGUELAS SOLAMENTE.

8:00 p.m. Tome un vaso de agua de 8 onzas.

9:00 p.m. Tome un vaso de agua de 8 onzas.

2. MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO:

No coma o beba nada.

Remueva el supositorio Dulcolax (Biscodyl) del la lamina de envoltura e inserte en su recto. Para el mejor resultado, espere 15 a 20 minutos, antes de evacuar el intestino.